

# MENU

be umami

## LUNCH

### **BOWL Z SZARPANĄ WOŁOWINĄ**

szarpana wołowina, kasza/ryż, pickle z czerwonej kapusty z kolendrą i imbirem, pickle z marchewki, rzodkiewka, kiszony ogórek, awokado, rukola, kiełki, sezam, domowy wytrawny sos śliwkowy i wegański majonez kolendrowy

38 zł

### **BOWL KOTLECICKI Z CIECIERZYCY *wegan***

kotleciki z ciecioriki własnego wyrobu, kasza/ryż, pickle z czerwonej kapusty z kolendrą i imbirem, pickle z marchewki, rzodkiewka, kiszony ogórek, awokado, rukola, kiełki, sezam, domowy wytrawny sos śliwkowy i wegański majonez kolendrowy

35 zł

### **BOWL GRILLOWANE HALLOUMI *wege***

ser halloumi, ryż/makaron ryżowy, marchewka, oliwki, małe pomidorki, rzodkiewka, kalarepka, zielony ogórek, awokado, rukola, kiełki, natka pietruszki, pestki słonecznika, sezam, sos zielono-ziołowy

35 zł

### **Nowość!**

### **BOWL Z KREWETKAMI**

krewetki w sosie teriyaki, ryż, pickle z marchewki, marynowana rzodkiewka, fasolka edamame, sałatka wakame, świeża kolendra, sos mango mayo

38 zł

### **BAO DUET Z SZARPANĄ WOŁOWINĄ**

2 szt. bao, szarpana wołowina, pickle z czerwonej kapusty z kolendrą i imbirem, pickle z marchewki, rzodkiewka, sałatka wakame, prażone orzeszki ziemne, kolendra/sałata, sos mango mayo, sos z orzechów ziemnych

36 zł

### **BAO DUET Z KOTLECICKAMI Z CIECIERZYCY *wegan***

2 szt. bao, przyrządzane przez nas kotleciki z ciecierzycy z suszoną śliwką, suszonymi pomidorami, czosnkiem i kminem rzymskim, pickle z czerwonej kapusty z kolendrą i imbirem, pickle z marchewki, rzodkiewka, sałatka wakame, prażone orzeszki ziemne, kolendra/sałata, sos mango mayo, sos z orzechów ziemnych

34 zł

## NAPOJE

HERBATA

8 zł

HERBATA KORZENNA

13 zł

WODA NIEGAZOWANA / GAZOWANA

5 zł

SOK

7 zł

ON LEMON

10 zł

KOMPOT Z SUSZU

12 zł

# MENU

be umami

## LUNCH

**KREM Z POMIDORÓW z oliwą bazyliową wegan** 18 zł

**AZJATYCKA ZUPA SOCZEWICOWA na mleku kokosowym z kolendrą wegan** 19 zł

**KURCZAK PO KOREAŃSKU** 38 zł  
delikatne kawałki kurczaka w sosie sodko-kwaśnym z marchewką, pędami bambusa z sezamem, podawany z ryżem oraz piklami z czerwonej kapusty ze świeżym imbirem i kolendrą

**STROGONOW ZE SCHABU** 34 zł  
kawałki schabu w sosie maślano-śmietanowym z pieczarkami, podawany ze szpeclami i kiszonym ogórkiem

**CAPONATA SYCYLIJSKA wegan** 36 zł  
gulasz sycylijski z bakłażanów, selera naciowego, pomidorów, oliwek, orzechów włoskich, rodzynek i kaparów, podawana z chrupiącą grzanką pszenną

**PAPPARDELLE Z GORGONZOLĄ wege** 34 zł  
makaron pappardelle, gorgonzola, śmietanka, szalotka, bazylia, czosnek, pomidorki koktajlowe, świeży parmezan

**PITA WOŁOWINA** 35 zł  
chrupiąca pita, szarpana wołowina, pikle z czerwonej kapusty z kolendrą i imbirem, pikle z marchewki, rukola, domowy wytrawny sos śliwkowy i wegański majonez kolendrowy

**PITA KOTLECICKI Z CIECIERZYCY wegan** 32 zł  
chrupiąca pita, przyrządzone przez nas kotleciki z ciecierzycy z suszoną śliwką, suszonymi pomidorami, czosnkiem i kminem rzymskim, pikle z czerwonej kapusty z kolendrą i imbirem, pikle z marchewki, rukola, domowy wytrawny sos śliwkowy i wegański majonez kolendrowy

## NAPOJE

**HERBATA** 8 zł

**HERBATA KORZENNA** 13 zł

**WODA NIEGAZOWANA / GAZOWANA** 5 zł

**SOK** 7 zł

**ON LEMON** 10 zł

**KOMPOT Z SUSZU** 12 zł